

ÜBER MICH

Während meines Studiums schönster geisteswissenschaftlicher Orchideenfächer (mit Abschluss Magister Artium) bin ich tief eingetaucht in andere Epochen und ihre ebenfalls sehr anderen Sprachen, Denkweisen und Weltansichten.

Zehn Jahre habe ich im Ausland gelebt, eine andere Kultur (und Sprache) kennengelernt und mich mit anderen Lebensweisen und Wertvorstellungen auseinandergesetzt. Ebenso haben meine Arbeit in einem Selbsthilfe-Verein von Menschen mit einer angeborenen Körperbehinderung und die vielen Gespräche, die ich in diesem Rahmen geführt habe, meine Sichtweisen geschärft und meinen Horizont erweitert.

In meinem persönlichen Umfeld sind viele Menschen an Krebs erkrankt. Bei einigen von ihnen – und bei ihren Angehörigen – habe ich die Notwendigkeit einer besseren professionellen Unterstützung während der verschiedenen Phasen der Erkrankung, Therapie und auch nach Therapieabschluss erkannt und beschlossen: Dieses Angebot möchte ich machen.



An der Hamburger Akademie für Naturheilkunde / Grüne Schule habe ich Prüfungsvorbereitungskurse sowie Fachfortbildungen (Klientenzentrierte Gesprächsführung nach Carl Rogers, Psychoonkologie) absolviert. Ich nehme regelmäßig an Austauschrunden und Fallbesprechungen im Kreis von Kolleginnen teil.

Ich bin bereit, gemeinsam mit Ihnen den passenden Weg zu finden, damit Sie besser mit Krisen, Konflikten und/oder Ihren Erkrankungen umgehen können und so eine gute Lebensqualität erreichen können.

Sind Sie es auch?

TERMINE UND ANFAHRT

Die Terminvergabe erfolgt ausschließlich nach telefonischer Vereinbarung.
Tel.: 0151 17 83 14 13

Sie können mir zur Vereinbarung eines Telefonats gerne eine E-Mail schreiben:
kontakt@andrea-koenig-plasberg.de

Termine sind bei Bedarf in der Regel auch abends oder an Wochenenden möglich.
Höhere Kosten entstehen meinen Patientinnen und Patienten dadurch nicht.

ADRESSE

Simrockstraße 8, 22587 Blankenese

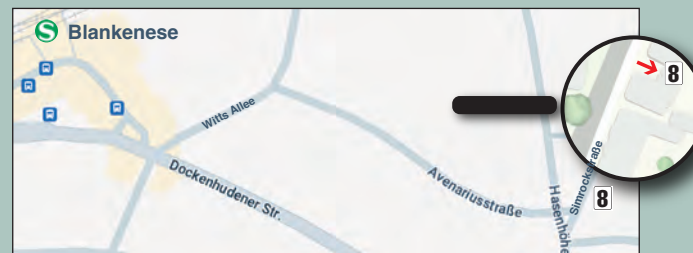
Die Praxis befindet sich im 1. Stock, über dem Friseurgeschäft, der Eingang ist links. Menschen mit Mobilitätseinschränkungen sprechen mich darauf bitte bei der telefonischen Terminvereinbarung an.

ANFAHRT MIT DEM ÖPNV

Von der S-Bahn-Haltestelle Blankenese (Linie S 1, Bus-Linien 1, 22, 112, 189, 286, 388, 488, 588, 601) laufen Sie 400 m (über Witts Allee und Avenariusstraße), etwa 8 Minuten; von der Bus-Haltestelle Mühlenberg (Linien 1, 22, 112, 286, 601) ebenfalls 400 m (über Elbchausee und Hasenhöhe) zur Simrockstraße 8.

PARKEN

Bitte beachten Sie, dass zur Praxis keine eigenen Parkplätze gehören. In der Regel können Sie problemlos in den umliegenden Straßen parken.



FOTOS: ALAN GINSBURG, HAMBURG



ANDREA KÖNIG-PLASBERG

HEILPRAKTIKERIN
FÜR PSYCHOTHERAPIE





PEDER SEVERIN KROYER, SKAGENS KUNSTMUSEUM



WONACH SUCHEN SIE?

- Raum, um Angst, Wut, Schuldgefühle oder Traurigkeit geschehen zu lassen
- Wege, das Gedankenkarussell zu stoppen
- individuelle Hilfe und Begleitung, z. B. während einer (schulmedizinischen) Therapie
- Entspannung
- direkteren Zugang zu Ihren Stärken und Ressourcen
- Stärkung des Lebensmuts
- Freiraum für alle Gedanken und Gefühle
- jemanden, der da ist, zuhört, aushält – und dableibt

Mein Tätigkeitsschwerpunkt liegt auf Psychoonkologie. Gerne unterstütze ich Sie auch in anderen Lebenskrisen und Konfliktsituationen.

Melden Sie sich gerne, wenn Sie ein Gespräch führen möchten.

Auch dann, wenn Sie keinen Krebs haben.

WAS LEISTET PSYCHOONKOLOGIE?

Mit einer psychoonkologischen Begleitung soll die bestmögliche subjektiv empfundene Lebensqualität während und nach einer Krebserkrankung erreicht werden. Sie richtet sich sowohl an Erkrankte als auch an Angehörige. Psychoonkologie befasst sich mit den körperlichen, seelischen und sozialen Einschränkungen und Herausforderungen der Erkrankung (psychosoziale Aspekte).

PSYCHOONKOLOGIE KANN:

- bei der Verarbeitung des Diagnoseschocks helfen
- Informationen vermitteln
- Arztgespräche vorbereiten, begleiten und reflektierend nachbereiten
- die Therapiemotivation aufrechterhalten
- motivieren, aktiv an den (schulmedizinischen) Therapiemaßnahmen mitzuwirken (Compliance)
- Raum für tiefste Gedanken geben, und auch für schambehaftete,
- Anteile eines philosophischen Gesprächs enthalten, z. B. über den Sinn des Lebens,
- helfen, Krankheit und Endlichkeit zu akzeptieren.

In meiner psychoonkologischen Begleitung setze ich Techniken aus verschiedenen Therapiemethoden sowie aus der Krisenintervention ein.

ABLAUF UND KOSTEN

Im Erstgespräch lernen wir uns kennen und ich mache mir ein umfassendes Bild von Ihrer Situation. Wir besprechen Ihre Wünsche und Ziele und wie ich Ihnen dabei helfen kann, diesen näherzukommen. Wenn es für beide Seiten passt, beginnt dann beim nächsten Termin die Therapie.

Ob bei Angehörigen auch ein Erstgespräch notwendig ist, klären wir bei der telefonischen Terminvergabe.

ERSTATTUNG, STEUERLICHE ABSETZBARKEIT, SOZIALES HONORAR

Die Leistungen von Heilpraktiker/innen werden nicht von den gesetzlichen Krankenkassen, in der Regel auch nicht von privaten Voll- oder Zusatzversicherungen oder von der Beihilfe erstattet oder bezuschusst.

In Einzelfällen können Honorare für psychotherapeutische Behandlung bei der Einkommensteuererklärung als außergewöhnliche Belastung geltend gemacht werden. Manche Finanzämter verlangen dafür eine (amts-)ärztliche Bescheinigung. Bitte klären Sie dies gegebenenfalls vor Behandlungsbeginn.

Menschen in schwieriger finanzieller Lage gewähre ich eine Ermäßigung.

HONORAR (Stand: April 2024)		
Einzelsitzung	50 Minuten	€ 82,-
Erstgespräch	60 Minuten	€ 96,-